



L'Associazione Culturale e di Promozione Sociale Gest-Arts

nasce nel 2008 dall'incontro tra due mondi quello della Psicologia della Gestalt e quello delle Arti. L'Arte che ha sempre accompagnato l'uomo in tutte le fasi della sua evoluzione, può anche aiutarlo ad evolvere per ritrovare un benessere perso, per scoprire parti inespresse e per migliorare la qualità della vita.

Una serie di professionisti esperti vi accompagneranno alla scoperta delle diverse arti, in un percorso di crescita personale.

Per Informazioni:
Associazione GEST-ARTS
www.gest-arts.it
associazione@gest-arts.it
cell. 347.1477230 - 347.4216563

SILENZIOsaMENTE

**L'assordante voce del Silenzio
si trasforma in musica dell'Anima**



Giorgio de chirico – "Il silenzio che parla"

Durata: 1 DOMENICA

Conduttori:

Dott.ssa. Arianne Fonda

Psicoterapeuta, Arteterapeuta

Dott.ssa Gerarda Urciuoli

Counsellor, Formatrice

COSTI:

- Tesseramento associativo annuale € 5,00
- Intero week-end € 60,00 + IVA

Parole, parole, parole....

rumore, rumore, rumore....

Caos e confusione ci circondano, abbiamo perso il contatto con il silenzio, e quando ne siamo immersi, anche solo per pochi secondi, ricerchiamo nuovamente voci e rumori, attraverso la radio, la tv, il telefono, o l'ipod....

Troppo spesso il silenzio è associato alla solitudine, due parole che spaventano e da cui fuggiamo, perché la voce del silenzio, a volte può diventare assordante, e metterci in contatto con il nostro vuoto interiore.

Ma esiste un silenzio che può diventare pace e musica dell'anima.

Il seminario si propone di esplorare attraverso la meditazione il proprio silenzio interiore e di ricercare un contatto con l'altro escludendo la parola, e usando gesti, musica, e colore...

Una ricerca di autenticità e di rigenerazione.