

L'Associazione Culturale e di Promozione Sociale Gest-Arts

nasce nel 2008 dall'incontro tra due mondi quello della Psicologia della Gestalt e quello delle Arti. L'Arte che ha sempre accompagnato l'uomo in tutte le fasi della sua evoluzione, può anche aiutarlo ad evolvere per ritrovare un benessere perso, per scoprire parti inesprese e per migliorare la qualità della vita.

Una serie di professionisti esperti vi accompagneranno alla scoperta delle diverse arti, in un percorso di crescita personale.

Associazione Culturale e di Promozione Sociale



Per Informazioni:
Associazione GEST-ARTS
www.gest-arts.it
associazione@gest-arts.it
cell. 347.1477230 - 347.4216563

Associazione Culturale Gest-Arts

Pillole di PNL

**Mappe a confronto:
riconoscere la diversità dell'altro
per comunicare in modo sano**



The Slave Market with Disappearing Bust of Voltaire – Salvador Dalí

Durata: WEEK-END

Conduce:

Dott.ssa Gerarda Urciuoli
Counsellor, Formatrice

COSTI:

- Tesseramento associativo annuale € 5,00
- Intero week-end € 80,00 + IVA

Spesso crediamo che il mondo e le persone che ci circondano, siano **“oggettivamente”** ciò che vediamo. Ma noi costruiamo la nostra realtà a partire dalle esperienze che facciamo, e che filtriamo attraverso i nostri sensi; la nostra mappa, quindi, è soggettiva e parziale. Spesso faticiamo a riconoscere in una mappa diversa dalla nostra, ma pur sempre soggettiva e parziale, un'opportunità per arricchire ed allargare la nostra mente; ci viene naturale giudicarla, sentenziando: **IO HO RAGIONE, TU HAI TORTO!**

Il seminario, utilizzando il modello della Programmazione Neurolinguistica, ci aiuterà a riconoscere le nostre modalità comunicative, secondo la mappa che abbiamo costruito nel corso della nostra vita, nel rispetto e nell'accettazione della diversità dell'altro, per comunicare in modo sano ed efficace.