

Associazione Culturale Gest-Arts

L'Associazione Culturale e di Promozione Sociale Gest-Arts

nasce nel 2008 dall'incontro tra due mondi quello della Psicologia della Gestalt e quello delle Arti. L'Arte che ha sempre accompagnato l'uomo in tutte le fasi della sua evoluzione, può anche aiutarlo ad evolvere per ritrovare un benessere perso, per scoprire parti inespresse e per migliorare la qualità della vita.

Una serie di professionisti esperti vi accompagneranno alla scoperta delle diverse arti, in un percorso di crescita personale.

Associazione Culturale e di Promozione Sociale



Per Informazioni:

Associazione GEST-ARTS

www.gest-arts.it

associazione@gest-arts.it

cell. 347.1477230 - 347.4216563

Il colore dà vita

**Un percorso di crescita personale
attraverso il colore**



Kandinsky

**Durata: 4 Incontri
di 1 ora e mezza**

Conduce:

Dott.ssa. Arianne Fonda

Psicoterapeuta, Arteterapeuta

***“ Il colore è un mezzo per esercitare sull’anima un’influenza diretta. Il colore è un tasto, l’occhio il martelletto che lo colpisce, l’anima lo strumento dalle mille corde”
(V. Kandinsky- Lo spirituale nell’arte).***

Il laboratorio prevede quattro incontri in cui i partecipanti, attraverso delle esercitazioni specifiche con il colore, possano scoprire parti di sé inespresse, ampliando la loro consapevolezza. Il colore fonte di energia, porterà una nuova luce nel grigio della realtà quotidiana. Per imparare a colorare i nostri giorni, la nostra vita, le nostre relazioni.

Verranno messi a disposizione dei partecipanti una serie di materiali pittorici: matite, pastelli, gessetti, acquarelli... che aiuteranno ad avvicinarsi alla materia e al colore in maniera informale, con uno spirito di gioco e di scoperta. Ricordando che in ognuno di noi c’è un’artista inesperto che aspetta di poter emergere.

COSTI:

- Tesseramento associativo annuale € 5,00
- Intero week-end € 70,00 + IVA