

Associazione Culturale Gest-Arts

L'Associazione Culturale e di Promozione Sociale Gest-Arts

nasce nel 2008 dall'incontro tra due mondi quello della Psicologia della Gestalt e quello delle Arti. L'Arte che ha sempre accompagnato l'uomo in tutte le fasi della sua evoluzione, può anche aiutarlo ad evolvere per ritrovare un benessere perso, per scoprire parti inespresse e per migliorare la qualità della vita.

Una serie di professionisti esperti vi accompagneranno alla scoperta delle diverse arti, in un percorso di crescita personale.

Associazione Culturale e di Promozione Sociale



Per Informazioni:

Associazione GEST-ARTS

www.gest-arts.it

associazione@gest-arts.it

cell. 347.1477230 - 347.4216563

Il canto della voce

Percorso di consapevolezza vocale



Degas

**Durata: 4 incontri
di 1 ora e mezza**

Conduce:

Prof.ssa Antonella Grusovin

Musicista, Musicoterapista

Durante il percorso, suono/voce/canto permettono di acquisire un'autoconoscenza di sé e delle proprie capacità espressive e comunicative, con l'obiettivo di integrare la dimensione emozionale, affettiva, corporea, musicale.

E' possibile sentire dove e come il suono nasca dentro di noi, per poi esplorarlo, ascoltarlo, conoscerlo, esprimerlo, comunicarlo, "giocarlo".

La capacità di sperimentare direttamente le varie forme espressive della propria voce consente di migliorare il rapporto con se stessi, favorendo nuove opportunità comunicative inter e intra-personali, apportando un benessere psico-fisico generale.

Gli incontri sono caratterizzati da brevi esperienze sulla comunicazione vocale di gruppo, basate principalmente sul gioco. Il gioco, infatti, sin dalla nostra infanzia è stato ed è mezzo di confronto e di apprendimento.

Nello specifico, il gioco vocale conduce verso l'ascolto personale e proprio attraverso l'ascolto personale, ogni individuo che abbia intrapreso un cammino nella vocalità, può comprendere in modo significativo i benefici del canto nell'istante in cui la voce incontra l'identità.

COSTI:

- Tesseramento associativo annuale € 5,00
- Intero week-end € 70,00 + IVA