

L'Associazione Culturale e di Promozione Sociale Gest-Arts

nasce nel 2008 dall'incontro tra due mondi quello della Psicologia della Gestalt e quello delle Arti. L'Arte che ha sempre accompagnato l'uomo in tutte le fasi della sua evoluzione, può anche aiutarlo ad evolvere per ritrovare un benessere perso, per scoprire parti inespresse e per migliorare la qualità della vita.

Una serie di professionisti esperti vi accompagneranno alla scoperta delle diverse arti, in un percorso di crescita personale.

Associazione Culturale e di Promozione Sociale



Per Informazioni:
Associazione GEST-ARTS
www.gest-arts.it
associazione@gest-arts.it
cell. 347.1477230 - 347.4216563

Foto-riflettersi Foto-riflettersi

Associazione Culturale Gest-Arts

dall'immagine all'identità



R. Magritte

9/16 GIUGNO 18.30-20.30
20 GIUGNO 10.00-18.00

Conduce:

Dott.ssa. Arianne Fonda

Psicoterapeuta, Arteterapeuta

Il corso propone un lavoro psicologico sull'immagine attraverso le fotografie che permetterà :

- di entrare nella propria identità svelandone sfaccettature nuove;
- di scoprire come ci presentiamo agli altri e capire come essi ci percepiscono.

Il percorso inizierà da una analisi della propria immagine esterna per giungere ad una maggiore consapevolezza di sé stessi e di come ci poniamo nei confronti "dell'altro".

Il corso si divide in tre parti:

I° modulo → Foto - identità

Si lavorerà sull'immagine, i partecipanti potranno migliorare la conoscenza di se stessi e scoprire come vengono visti dagli altri attraverso delle esercitazioni guidate.

II° modulo → Foto - family

Un lavoro più approfondito rivolto alla propria identità e alla propria storia familiare. La famiglia condiziona il modo di vedere noi stessi, gli altri e il mondo, sviluppando delle dinamiche che spesso riproponiamo in modo inconsapevole.

III° modulo → Foto - realtà

Una giornata intera per integrare i vari temi trattati e per comprendere il nostro rapporto con la realtà esterna, come la affrontiamo e come ci relazioniamo agli altri.

COSTI:

- Tesseramento associativo annuale € 5,00
- Intero corso € 90,00 + IVA