

## L'Associazione Culturale e di Promozione Sociale Gest-Arts

nasce nel 2008 dall'incontro tra due mondi quello della Psicologia della Gestalt e quello delle Arti. L'Arte che ha sempre accompagnato l'uomo in tutte le fasi della sua evoluzione, può anche aiutarlo ad evolvere per ritrovare un benessere perso, per scoprire parti inesprese e per migliorare la qualità della vita.

Una serie di professionisti esperti vi accompagneranno alla scoperta delle diverse arti, in un percorso di crescita personale.

Associazione Culturale e di Promozione Sociale



**Per Informazioni:**

**Associazione GEST-ARTS**

**[www.gest-arts.it](http://www.gest-arts.it)**

**[associazione@gest-arts.it](mailto:associazione@gest-arts.it)**

**cell. 347.1477230 - 347.4216563**

# Diario di un Disamore: Effetti Collaterali dell'Amore



## A lasciarsi s'impara ?

**Durata: 1 WEEK-END**

## Conduttori:

**Dott.ssa Gerarda Urciuoli**  
Counsellor, Formatrice

**Dott.ssa. Arianne Fonda**  
Psicoterapeuta, Arteterapeuta

## COSTI:

- Tesseramento associativo annuale € 5,00
- Intero week-end € 100,00 + IVA

Separarsi da un partner è un'esperienza dolorosa, che richiama alla mente e al cuore le emozioni vissute nel distacco dalle figure di riferimento. E' dal vuoto della separazione che può nascere il desiderio di cambiamento.

**Diario di un Disamore**, è un'opportunità per sperimentare e condividere in uno spazio protetto, con il sostegno e l'accoglienza di un gruppo, le fasi del processo di separazione.

Le esperienze individuali saranno **le storie** dei copioni da mettere in scena, i partecipanti, **gli attori in azione**, il gruppo lo **spazio di creazione** di rituali catartici.

**Il dolore e la rabbia**, rivissute attraverso linguaggi creativi ci condurranno verso l'accettazione e l'apertura di una nuova fase di vita, perché ad ogni nuovo amore, possiamo amare meglio.