

## **Associazione Culturale Gest-Arts**

L'associazione culturale Gest-Arts nasce nel 2008 dall'incontro tra due mondi quello della Psicoterapia della Gestalt e quello delle Artiterapie. L'Arte che ha sempre accompagnato l'uomo in tutte le fasi della sua evoluzione, può anche aiutarlo ad evolvere per ritrovare un benessere perso, per scoprire parti inesprese e per migliorare la qualità della vita. Una serie di professionisti vi accompagneranno alla scoperta di questi diversi pianeti chiamati:

Arteterapia  
Danzaterapia  
Musicoterapica  
Teatroterapia

## **Circolo Fotografico Triestino**

Le origini del Circolo Fotografico Triestino, risalgono al lontano 1925, anno nel quale Roberto Zucculin lo fondò. Nell'ambito delle sue attività, il CFT organizza un corso di fotografia, appuntamenti annuali con l'immagine tra cui il Trofeo Fotografico Internazionale A. Pollitzer. Collabora con Associazioni Culturali, Sociali e ricreative e realtà istituzionali nazionali ed internazionali, raggiungendo così obiettivi di qualità per quanto attiene al coinvolgimento nel più vasto campo della cultura, delle immagini e della comunicazione.

**Per informazioni:**  
**Associazione Culturale**  
**GEST-ARTS**  
[www.gest-arts.it](http://www.gest-arts.it)  
[associazione@gest-arts.it](mailto:associazione@gest-arts.it)  
dott.ssa Arianne Fonda  
cell. 347.1477230

L'Associazione Culturale GEST-ARTS  
e il Circolo Fotografico Triestino  
presentano

## FOTO-RIFLETTESI FOTO-RIFLETTESI

**Conoscersi attraverso la fotografia**



**Giovedì 17 Aprile 2008 ore 17:30**  
**presso il Circolo delle Generali**  
**Piazza Duca degli Abruzzi, 1 (TS)**

## **Il Convegno:**

L'essere umano prova un richiamo irresistibile verso le foto, legato sia al piacere delle immagini che ci riconnette all'infanzia, sia alla necessità universale di veder riconosciuta la propria immagine. La macchina fotografica ci accompagna nei nostri momenti importanti come un terzo occhio che ha il compito di immortalare ciò che la nostra memoria potrebbe dimenticare.

Ogni foto scattata rivela qualcosa di noi, dei nostri legami, delle nostre passioni; da qui il bisogno di conservarle come un tesoro prezioso da custodire.

Tutte le nostre fotografie parlano di noi anche quelle più insignificanti perché non esistendo una realtà universale che possa essere osservata "oggettivamente" da tutti allo stesso modo, essa diventa relativa alla propria percezione e il suo significato è strettamente personale.

Il convegno si propone di intersecare il mondo della psicologia a quello dell'arte e in particolare all'arte della fotografia. Si potrà così constatare che la fotografia può essere un ottimo mezzo terapeutico, un modo nuovo per scoprire parti nascoste di noi stessi

## **Relatori:**

- **Ariane Fonda** psicologa, presidente di Gest-Arts – "La fotografia tra presente e passato"
- **Carla Piccini** psicologa – "Le fotografie come romanzo di vita"
- **Alida Cartagine**  
Presidente del Circolo Fotografico Triestino – "La fotografia come espressione di sé stessi"
- **Alcuni autori** del Circolo Fotografico presenteranno le loro opere

## **La Mostra:**

Cosa succederebbe se ci si addentrasse in un viaggio all'interno di noi stessi per coglierne alcuni aspetti e fotografarli? Quali foto nascerebbero da tale esperienza?

L'esposizione in questione si prefigge di illustrare alcuni di questi percorsi, molto personali e introspettivi, dove non sempre tutto è chiaro alla mente, ma dove le emozioni trovano spazio. Riprendendo le parole di Blaise Pascal, " il cuore ha le sue ragioni che la ragione non capisce", potremmo dire che è fondamentale in questa mostra lasciarsi trasportare dalle immagini proposte. Sarà il cuore ad indicarci la strada per entrare nei meandri delle emozioni abbandonando momentaneamente la ragione. Soltanto così ci accorgeremo che la storia dell'altro ci appartiene e che tutti facciamo parte di un'unica storia.