

PER INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI:

Associazione Culturale e di Promozione Sociale
Gest-Arts

associazione@gest-arts.it

Cell. 347.1477230

Punto di Ascolto Mobbing della C.C.d.L. UIL di
Trieste

info@benesserelavoro.it

040.660994

Cell. 347.4216563



MOBBING? NO, GRAZIE!
In Gruppo per aiutare ed aiutarsi

II Edizione



Conduttori:

Dott.ssa Gerarda Urciuoli

Counsellor, Formatrice

Dott.ssa. Arianne Fonda

Psicologa, Psicoterapeuta

Ciclo di 7 incontri quindicinali gratuiti.

Presentazione: 13 settembre 2011 – ore 18.30

Presso la Sala Convegni della

C.C.d.L. .UIL di Trieste – Via Polonio, 5

Il gruppo è a numero chiuso,

Iscrizione obbligatoria

L'idea di creare dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto (A.M.A) nasce dalla consapevolezza che coloro che vivono una situazione di disagio lavorativo hanno l'esigenza di essere accolti ed ascoltati, perché i problemi lavorativi possono ripercuotersi anche nella sfera personale e familiare.

Il Gruppo diventa così un contenitore in cui il disagio vissuto e sofferto in solitudine, può trovare uno spazio in cui essere esplicitato, condiviso ed affrontato con l'aiuto degli altri. Allo stesso tempo, il Gruppo permette di scoprire le proprie risorse interne, da utilizzare sia per se stessi che a favore degli altri.

Ogni partecipante svolge contemporaneamente il ruolo di erogatore e ricevitore di aiuto e sostegno.

Il Gruppo, inoltre, sviluppa meccanismi di auto aiuto anche al di fuori degli spazi dedicati agli incontri; le persone, infatti, imparano a confrontarsi nei momenti di difficoltà, e gradualmente diventano essi stessi punti di riferimento per i compagni, ma soprattutto soggetti completamente autonomi.