

**Gest-arts**, associazione culturale e di promozione sociale nasce dall'incontro tra due mondi quello della Psicologia e quello dell'Arte. L'Arte che ha accompagnato da sempre l'uomo in tutte le tappe della sua evoluzione, può anche aiutarlo ad evolvere per ritrovare un benessere perso, per scoprire parti inesprese e per migliorare la qualità della vita.

Sviluppando la creatività e le capacità espressive, avverrà un'integrazione della dimensione affettiva con quella cognitiva, di quella corporea con quella mentale, per giungere ad un equilibrio psicofisico.

Gest-Arts opera in vari ambiti sociali (scolastico, sanitario, riabilitativo...) proponendo interventi di prevenzione e di sostegno alla persona e alla collettività.

Con il contributo della  
**Regione FRIULI VENEZIA GIULIA,**  
il patrocinio  
della **Provincia di Gorizia**  
e del **Comune di Campoformido**



provincia di gorizia  
provincie di gurize  
pokrajina gorica



### PER INFORMAZIONI:

**Associazione  
GEST-ARTS**

[www.gest-arts.it](http://www.gest-arts.it)  
[associazione@gest-arts.it](mailto:associazione@gest-arts.it)  
dott.ssa Arianne Fonda  
cell. 347.1477230



**L'Associazione GEST-ARTS**  
presenta

# **FAMIGLIANDO**

**8 Incontri**  
dalle **20.00** alle **22.30**



Frida Kahlo

**CAMPOFORMIDO (UD)**  
dal 22.09.2011 al 10.11.2011

**TRIESTE**  
dal 29.09.2011 al 17.11.2011

**GORIZIA**  
dal 06.10.2011 al 24.11.2011

## DESCRIZIONE DEGLI INCONTRI

Il corso è composto da un ciclo di 8 incontri gratuiti aperti a tutti di due ore e mezza che si rivolge in particolare a giovani coppie e a famiglie che desiderano o hanno dei figli. Il percorso segue un filo cronologico che mostra le varie tappe di un viaggio chiamato vita; partendo dalla famiglia d'origine per passare attraverso la coppia per giungere alla creazione di una nuova famiglia con dei figli. Gli appuntamenti sono suddivisi in momenti teorici, in spazi di discussione e in esercizi pratici che permettono di acquisire con più facilità le nozioni rendendole meno astratte e più concrete. Le persone potranno così conoscersi meglio e confrontarsi con altri partecipanti che stanno vivendo o hanno già vissuto le loro esperienze ed essere supportati da professionisti esperti.

### 1. Famiglia d'origine, le radici che permettono di volare verso un nuovo nido

– dott.ssa Arianne Fonda

- CAMPOFORMIDO – 22.09.2011
- TRIESTE – 29.09.2011
- GORIZIA – 06.10.2011

### 2. Pianeta coppia, in costante evoluzione

– dott.ssa Mara Iacuzzi

- CAMPOFORMIDO – 29.09.2011
- TRIESTE – 06.10.2011
- GORIZIA – 13.10.2011

### 3. Ti amo ma non ti capisco.

L'esplorazione delle diversità come chiave nella comunicazione di coppia

– dott.ssa Gerarda Urciuoli

- CAMPOFORMIDO – 06.10.2011
- TRIESTE – 13.10.2011
- GORIZIA – 20.10.2011

### 4. Nutrizione cosciente della donna prima e dopo la nascita di un figlio

– dott.ssa Antonella Chiurco

- CAMPOFORMIDO – 13.10.2011
- TRIESTE – 20.10.2011
- GORIZIA – 27.10.2011

### 5. Avere un figlio: il coraggio di essere genitori

– dott.ssa Fiorella Sgubin

- CAMPOFORMIDO – 20.10.2011
- TRIESTE – 27.10.2011
- GORIZIA – 03.11.2011

### 6. Dai no nasce la forza dell'io.

L'importanza delle regole con i figli

– dott.ssa Giulia Tardivello

- CAMPOFORMIDO – 27.10.2011
- TRIESTE – 03.11.2011
- GORIZIA – 10.11.2011

### 7. Fiabe che aiutano a crescere. Un sostegno alla genitorialità

– dott.ssa Teresa Vescovi

- CAMPOFORMIDO – 03.11.2011
- TRIESTE – 10.11.2011
- GORIZIA – 17.11.2011

### 8. La famiglia con figli adolescenti, la ricerca di nuovi equilibri

– dott.ssa Lucrezia Terrone

- CAMPOFORMIDO – 10.11.2011
- TRIESTE – 17.11.2011
- GORIZIA – 24.11.2011

## SEDI

### CAMPOFORMIDO (UD)

presso la sala Polifunzionale del Comune,  
Largo Municipio 11

### TRIESTE

presso l'Hotel Savoia Excelsior Palace,  
Rive del Mandracchio 4

### GORIZIA

presso l'aula magna dell'Istituto ISIS  
Galilei, Via Puccini 22