

Costellazioni Familiari

Le radici che permettono di volare

L'Associazione Culturale e di Promozione Sociale Gest-Arts

nasce nel 2008 dall'incontro tra due mondi quello della Psicologia della Gestalt e quello delle Arti.

Gest-Arts opera in vari ambiti sociali (scolastico, sanitario, riabilitativo...) proponendo interventi di prevenzione e di sostegno alla persona e alla collettività.

Una serie di professionisti esperti vi accompagneranno in un percorso di crescita personale.



**Per Informazioni:
Associazione GEST-ARTS
www.gest-arts.it
associazione@gest-arts.it
cell. 347.1477230**



**12/13 Novembre 2011 –
Via Campanelle 142/a - Trieste**

Conduttori:

Dott.ssa Fonda Arianne

Psicologa, Psicoterapeuta

Dott.ssa. Zadra Annalisa

Psicologa, Psicoterapeuta

Date e Orari:

Sabato 12 Novembre 2011 – 9.30/19.30

Domenica 13 Novembre 2011 – 9.30/17.30

Costi:

- Per i partecipanti che vogliono lavorare sulla loro famiglia il costo è di € 160,00;
- Per i partecipanti che non vogliono mettere in scena la loro famiglia € 60.

Cosa sono le costellazioni familiari?

Le costellazioni familiari sono un metodo creato da Bert Hellinger. E' un'efficace terapia familiare che consente di mettere in luce e sciogliere "irretimenti" e carichi familiari che si trasmettono di generazione in generazione e che possono essere causa di malattie, disturbi psichici e fisici.

"...se qualcuno mette in scena la famiglia secondo un'idea che si è fatto prima, questa non corrisponde mai alla realtà. L'immagine della famiglia, così com'è veramente, viene alla luce solo passo dopo passo durante la messa in scena... Ma si può vedere che i partecipanti ad una rappresentazione familiare, se vengono messi in relazione l'uno con l'altro, non sono se stessi, ma si comportano come i veri membri familiari che rappresentano e sentono come loro." B. Hellinger

Le radici che fanno volare...

Le relazioni che creiamo con la nostra famiglia d'origine spesso influenzano tutto il percorso della nostra vita. Scoprire i legami che ci tengono vincolati, per liberarcene, mantenendo l'amore e la fiducia, è un atto di rispetto che onora noi stessi e tutto il nostro sistema.

Il corso si propone di accompagnare il gruppo in un percorso esperienziale fatto di meditazione e di costellazioni, per acquisire consapevolezza sulle relazioni familiari in atto nella coppia, nella famiglia attuale e in quella d'origine.

Perché solo riscoprendo le nostre origini possiamo trovare la serenità necessaria e la gioia di vivere.